

Enfermedad por Descompresión

(enfermedad de Caisson; enfermedad por altitud; disbarismo; aeroembolismo; DCS)

por Michelle Badash, MS

[Definición](#) | [Causas](#) | [Factores de riesgo](#) | [Síntomas](#) | [Diagnóstico](#) | [Tratamiento](#) | [Prevención](#)

[English Version](#)

Definición

La enfermedad por descompresión ocurre cuando una persona está sujeta a una reducción repentina en la presión circundante. La DCS ocurre más frecuentemente durante el buceo profundo en el mar o cuando vuela en un avión no presurizado.

Causas

La DCS es causada por la formación de burbujas de gas en la sangre y tejidos. En altitudes normales, el nitrógeno y otros gases se exhalan o disuelven en la sangre y tejidos. Sin embargo, durante cambios severos en la altitud y presión aérea, el nitrógeno y otros gases forman burbujas de aire. Estas burbujas bloquean el flujo de sangre. Esta condición puede ser mortal si no se trata rápidamente.

Factores de riesgo

Un factor de riesgo es aquello que incrementa su probabilidad de contraer una enfermedad o condición. El único factor de riesgo para la enfermedad por descompresión es la reducción en la presión. Esto ocurre a raíz de:

- Emerger demasiado rápido a la superficie al estar buceando en el mar
- Un ascenso rápido dentro de una altitud elevada desde una altitud baja
- Riesgo incrementado con profundidad aumentada de buceo
- Larga duración de buceo
- Buceos múltiples en un día
- Volar después de bucear
- Bucear en agua fría
- Fatiga
- Agotamiento
- Deshidratación
- Obesidad
- Edad avanzada

Síntomas

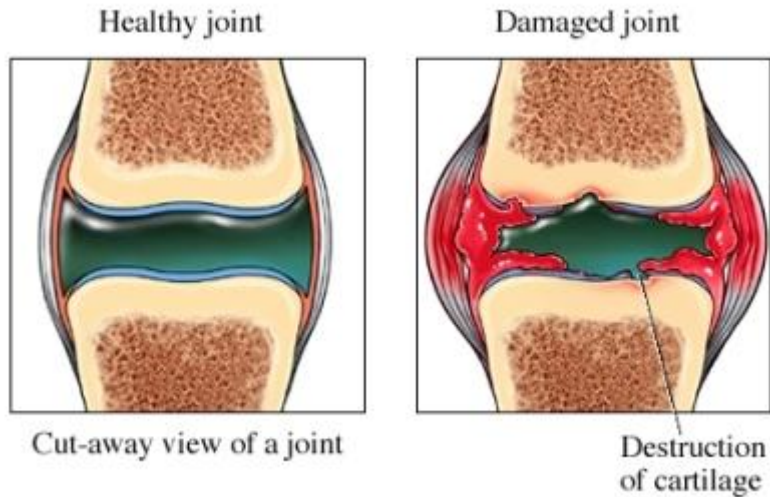
El tipo menos grave de DCS se denomina DCS I. Principalmente genera una inflamación de los músculos, las articulaciones y los tendones que provoca dolor e inflamación. Se le conoce comúnmente como "aeroembolismo". Aunque el dolor puede ocurrir en cualquier parte del cuerpo, es más común dentro o cerca de un brazo o articulación de la pierna. El dolor se puede volver más severo con el tiempo. También puede ocurrir comezón, aparición moteada de la piel, debilidad, y fatiga.

El tipo más severo de DCS se llama DCS II. Esto provoca efectos sistémicos más serios, incluyendo síntomas neurológicos como adormecimiento y hormigueo. En la forma más grave, el adormecimiento puede provocar parálisis y hasta la muerte. Otros síntomas de DCS II incluyen:

- Dolor estomacal
- Dolor de espalda
- Dolor de cabeza
- Mareos
- Confusión
- Alteraciones visuales
- Vértigo
- Dolor en el pecho y tos severa (rara vez)
- Shock

En situaciones en las que una persona bucea por oficio y tiene exposición regular a presión incrementada, puede ocurrir un caso ligero, crónico de aeroembolismo sin detección. Con el tiempo, esto puede provocar el deterioro de las articulaciones y los huesos afectados.

Daño articular progresivo



© 2009 Nucleus Medical Art, Inc.

Diagnóstico

El médico le preguntará acerca de sus síntomas y antecedentes clínicos, y le realizará un examen físico. Cuando se sospecha de enfermedad por descompresión (por ejemplo, con base en la presencia de síntomas clásicos y un historial de buceo reciente), con frecuencia el tratamiento comienza inmediatamente, sin un retraso para examinación o pruebas. Por lo general, los exámenes sanguíneos y otras pruebas de diagnóstico no son útiles.

Tratamiento

Si usted experimenta síntomas de DCS, es extremadamente importante recibir tratamiento inmediatamente. En casos severos, retrasar el tratamiento puede ser fatal.

Si usted tiene DCS I, respirar oxígeno al 100% de una mascarilla puede ser tratamiento suficiente. Usted también debería ser monitoreado cuidadosamente para detectar el inicio de cualquier otro síntoma.

El tratamiento para DCS II es terapia de oxígeno en una cámara hiperbárica. El aparato funciona al incrementar gradualmente y después reducir la presión aérea alrededor del cuerpo, lo cual fuerza a las burbujas de gas a disolverse. Se debe administrar oxígeno a través de una mascarilla de oxígeno durante el transporte a una cámara hiperbárica.

Debería administrarse tratamiento si los síntomas iniciales son leves o desaparecen. El adecuado tratamiento administrado rápidamente debería curar todos los síntomas de DCS.

Si se le diagnostica la enfermedad por descompresión, siga las indicaciones de su médico.

Prevención

La enfermedad por descompresión debería prevenirse al:

- Limitar la profundidad y duración de buceos profundos en el mar
- Seguir las indicaciones convencionales de buceo
- Evite bucear si usted tiene sobrepeso, está embarazada, o tiene problemas cardíacos o pulmonares, o ha tenido una lesión articular o en una extremidad recientemente
- Evite el consumo excesivo de alcohol dentro de un lapso de 24 horas antes de bucear
- Evite volar en un lapso de 24 horas después de bucear profundo en el mar
- Evite buceos repetidos dentro de un periodo de 12 horas
- Evite volar en aviones no presurizados

RESOURCES:

American College of Hyperbaric Medicine

<http://www.hyperbaricmedicine.org>

Divers Alert Network

<http://www.diversalertnetwork.org>

Undersea and Hyperbaric Medical Society

<http://www.uhms.org>

CANADIAN RESOURCES:

Capital Health

<http://www.cdha.nshealth.ca/>

Health Canada

http://www.hc-sc.gc.ca/index_e.html

REFERENCES:

Berkow R, Beers MH, Fletcher AJ, eds. *The Merck Manual of Medical Information—Home Edition* . 2nd ed. Simon and Schuster, Inc; 2003.

Decompression sickness. DynaMed website. Available at:

<http://dynamed101.ebscohost.com/Detail.aspx?id=115933> . Accessed on November 10,2007

Goldman L. *Cecil Textbook of Medicine* . 22nd ed. Philadelphia, PA: Saunders; 2004.

Office of Aerospace Medicine. Federal Aviation Administration website. Available at: <http://www.faa.gov...> .

Ultima revisión November 2008 por [Marcin Chwistek, MD](#)
Last Updated: 11/17/08

Se provee esta información como complemento a la atención proporcionada por su médico. Dicha información no tiene el propósito o la presunción de substituir el consejo médico profesional. Procure siempre el consejo de su médico o de otro profesional de la salud competente antes de iniciar cualquier tratamiento nuevo o para aclarar cualquier duda que usted pueda tener con relación a un problema de salud.

El contenido en este sitio es revisado periódicamente y es actualizado cuando nuevas evidencias son publicadas y resultan relevantes. Esta información no pretende ni será nunca el sustituto del consejo emitido por un profesional de la salud. Siempre busque el consejo de un doctor u otra persona calificada antes de iniciar cualquier nuevo tratamiento, o si tiene dudas respecto a una condición médica.

To send comments or feedback to our Editorial Team regarding the content please email us at healthlibrarysupport@ebSCOhost.com.

[Copyright © 2010 EBSCO Publishing](#)

Todos los derechos reservados.

[Política de Privacidad](#) | [Política Editorial](#)