

FIBROMIALGIA

Dr. Bárbaro Taylor Jiménez, Dra. Pía Nancy Hernández Cuellar, Dr. Efraín Lima Cuellar, Dra. Sandra Naranjo Pérez

Hospital Provincial Universitario Faustino Pérez, Ciudad de Matanza

El Síndrome de Fibromialgia se caracteriza por dolor musculoesquelético generalizado con hiperalgia multifocal. Existen varios enfoques de tratamientos para este Síndrome, sin embargo ninguno hasta el momento ha sido completamente efectivo de forma aislada, está claro que un enfoque terapéutico multidisciplinario logra mejoría de los síntomas. Nosotros llevamos a cabo un estudio controlado y randomizado para evaluar el efecto de la Oxigenación Hiperbárica en pacientes portadores de Síndrome de Fibromialgia. Un grupo de 30 pacientes fibromiálgicos constituyó el grupo estudio tratados con OHB y otro grupo de 25 pacientes con igual condición médica fue nuestro grupo control. Los puntos gatillos y el umbral del dolor fueron evaluados antes, después de la 1era y 10 secciones de tratamiento. El dolor fue evaluado mediante la Escala Análoga del Dolor. Hubo una reducción significativa en el número de puntos sensibles y en la Escala Análoga del Dolor para el grupo de pacientes tratados con OHB. También hubo diferencias significativas entre el grupo OHB y el grupo Control para otros parámetros clínicos evaluados. Concluimos que el tratamiento OHB en pacientes fibromiálgicos desempeña un importante rol en el manejo de la Fibromialgia, constituyendo una nueva modalidad terapéutica para la Fibromialgia.



